

## **Аннотация рабочей программы: общая физическая подготовка (секция)**

**Цель:** - здоровьеподдержание у учащихся и содействие всестороннему гармоничному развитию личности.

### **Задачи:**

**Образовательные:** формирование понимания пользы занятий физическими упражнениями с целью самореализации отдыха, повышению работоспособности и укреплению здоровья.

**Воспитательные:** формирование интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, спортивными играми, использование их в свободное время; выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта; формирование моральных и волевых качеств гражданина.

**Развивающие:** обучение жизненно-важным двигательным навыкам и умениям, применению их в различных по сложности условиях; развитие познавательного интереса, воображения, памяти, мышления.

**Место учебного курса в учебном плане:** программа секции ОФП для учащихся 9-11 классов разработана в соответствии с положениями закона «Об образовании» в части духовно-нравственного развития и воспитания учащихся, утверждённого приказом МО и науки РФ от 17 декабря 2010 г №1897, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом 2 поколения, примерной программой основного общего образования, среднего (общего) образования, под ред. А.П. Матвеева, которая обеспечена учебником.

**Формируемые компетенции:** личностные, предметные, метапредметные. В результате освоения дисциплины учащийся научиться: устанавливать и объяснять связь между физической культурой и здоровьем человека, развитием человека; самостоятельно составлять и выполнять комплексы упражнений, направленных на развитие определённых физических качеств; планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей и условиями; активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.

**Содержание дисциплины:** теоретические основы, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, игровая деятельность, соревновательная деятельность.

**Виды учебной работы:** практические занятия, самостоятельная работа, контрольные работы.

**Виды и формы промежуточной аттестации:** индивидуальный и фронтальный опрос, тестирование.